

Beste mensen,

Hier volgt de nieuwsbrief van boerderij
'De Viermarken' van vrijdag 18 april
2025

MEDEDELINGEN

Speciale voorjaarsaanbieding:
GIERZWALUW BROEDKAST
Van €30,- voor €25,-



Gierzwaluwen brengen veel tijd in de lucht door, maar broeden op een nest. Met onze broedkasten help je ze aan een veilige plek, zelfs in de stad. Hang ze bij voorkeur onder een dakgoot voor de beste bescherming!

SAMENSTELLING PAKKET WEEK 17

Deze week vindt u de volgende groenten in uw pakket:

1. Spinazie of Rucola
2. Zoete bataat
3. Paksoi
4. Rode bietjes
5. Bosje bieslook o.i.a.

De samenstelling van het groentepakket kan afwijken van het bovengenoemde. Wij vragen hiervoor uw begrip.

RECEPTEN

Zoete aardappel schotel met spinazie



Ingrediënten: (2 pers)

4 zoete aardappels
300 g spinazie

1 bekertje creme fraiche
2 tenen knoflook
Geraspte belegen kaas

Bereiding:

Verwarm de oven op 200 graden. Schil de aardappelen, snijd ze in plakjes en kook ze in 10 minuten. Snij de knoflook fijn. Wok de spinazie in wat olie totdat deze geslonken is, voeg het knoflookteentje toe en bak nog een minuutje mee. Giet de aardappelschijfjes af en leg een laagje in een licht ingevette ovenschotel. Meng de spinazie door de crème fraiche, voeg wat peper en zout toe, en bestrijk de aardappelschijfjes met de helft van het spinaziemengsel. Leg er vervolgens weer een laag aardappelschijfjes op. Verdeel het overgebleven spinaziemengsel erover. Maak af met de belegen kaas. Schuif de oven in en bak 10 minuten, totdat de kaas is gesmolten.

Rode bietjes salade met ei en Bieslook



Ingrediënten: (4 pers)

6 eieren
500 g gekookte bietjes
100 g walnoten
3 augurken
bieslook
Dressing:
3 el mayonaise
1 el **crispy chili** olie
1 el citroensap
Peper en zout

Bereiding:

Snij de bietjes in blokjes en kook de eieren tot ze hard zijn. Pel de eieren en snij ook in blokjes. Voeg dit bij de biet. Hak de walnoten grof en snij de augurken in kleine blokjes. Voeg toe aan de biet. Maak de dressing door de ingredienten te combineren. Proef of het naar je zin is en voeg toe aan je bietsalade. Strooi de bieslook eroverheen.

WINKEL

Wilt u uw pakket een week overslaan?

Dat kan u melden via de website, via winkel@viermarken.nl of telefonisch op telnr. 053-4359572

Dinsdagklanten: Graag uw pakket afmelden voor donderdag.

Donderdagklanten: Graag uw pakket afmelden voor maandag.

Dit i.v.m. onze planning en eventuele inkoop.

De afzegging is pas officieel wanneer u van ons een bevestiging heeft ontvangen.

Openingstijden boerderijwinkel

Za/Zo	Gesloten
Ma/Di	13.00 – 16.30 uur
Wo/Do en Vr:	08.30 – 16.30 uur

