

Beste mensen,

Hier volgt de nieuwsbrief van boerderij 'De Viermarken' van vrijdag 1 september 2023

MEDEDELINGEN

Theeschenkerij Oldenhof weer open aanstaande zondag 17 september van 12 tot 17 uur!!



Adres : v.Heeksbleeklaan 25

Volop Pruimen en Appels van eigen land te koop!!

SAMENSTELLING PAKKET WEEK 36

Deze week vindt u de volgende groenten in uw pakket:

1. Paprika
2. Patisson
3. Sla of Andijvie
4. Spruitjes (Di) of een andere verrassing (Do)
5. Theekruiden + afrikaantjes

RECEPTEN

Gevulde paprika met andijvie



Ingrediënten: (4 pers):

3 paprika's
2 sjalotjes
150 gram ontbijtspek
300 gram andijvie
1 ei
zout, peper
50 gram geraspte kaas, pijnboompitten

Bereiding:

Blancheer 3 paprika's (voor 3 personen). Bak in hete olie 2 fijngesnipperde sjalotjes. Voeg 150 gram ontbijtspek toe en bak dit krokant. Voeg 300 gram fijngesneden andijvie toe. Roerbak dit mee tot het geslonken is. Klop 1 ei los met zout en peper en roer dit door de andijvie samen met 50 gram geraspte kaas. Snij de paprika's door de helft en leg ze in een ovenschaal. Vul de paprikahelften met het andijviemengsel. Strooi er nog wat geraspte kaas en pijnboompitten over en zet dan de ovenschaal in de voorverwarde oven op 160 graden en bak het in 15 tot 20 minuten klaar. Eet smakelijk!

De lekkerste Patisson soep



Ingrediënten (6 pers):

1 a 2 Patissons
1 liter kippenbouillon
Saffraandraadjes
425 ml (volle) koffiemelk
2 mespuntjes nootmuskaat
Paar blaadjes verse peterselie
Paar blaadjes verse basilicum
Zwarte peper en zout uit de molen
Op smaak brengen met Pesto

Bereiding:

Was de patisson zeer goed. Snijd in stukken. Doe de stukjes in een kookpot. Overgiet met 1 liter kippenbouillon. Kruid met peper en zout. Voeg saffraan toe. Breng aan de kook en laat pruttelen tot de patissonstukjes goed zacht zijn.(20 min).

Voeg de koffiemelk, basilicum en peterselie toe en mix met staafmixer.. Proef en breng verder op smaak met een dot yoghurt.

Afrikaantjes: Zowel de bloemetjes als de blaadjes zijn eetbaar en heerlijk in een salade!



WINKEL

Wilt u uw pakket een week overslaan?

Dat kan u melden via de website, via winkel@viermarken.nl of telefonisch op telnr. 053-4359572

Dinsdagklanten: Graag uw pakket afmelden voor donderdag.

Donderdagklanten: Graag uw pakket afmelden voor maandag.

Dit i.v.m. onze planning en eventuele inkoop.

De afzegging is pas officieel wanneer u van ons een bevestiging heeft ontvangen.

Openingstijden boerderijwinkel

Za/Zo	Gesloten
Ma/Di	13.00 – 16.30 uur
Wo/Do en Vr:	08.30 – 16.30 uur

