

Beste mensen,

Hier volgt de nieuwsbrief van boerderij 'De Viermarken' van maandag 12 juli 2021

SAMENSTELLING PAKKET WEEK 28

deze week vindt u de volgende groenten in uw pakket:

1. Andijvie
2. Warmoes
3. Bosui
4. Bieten
5. Kruidenbosje

Deze week hebben we een volledig Twents pakket!

Wij doen ons uiterste best om het pakket zoals beschreven te leveren. Soms zijn er omstandigheden waardoor wij toch op het laatst de inhoud van het pakket moeten veranderen. Zo kan bij weersverandering ineens de sla 'doorschieten' of de koolrabi barsten. Wij proberen dan een beter alternatief te leveren.

RECEPTEN

Warmoes ovenschotel (1 persoon)



Ingrediënten

- 200 g aardappel
- 0,5 stuk sjalot
- 150 g kippengehakt
- 200 g warmoes

- 5 g paneermeel
- 25 ml melk
- 1 el margarine
- peper zout, nootmuskaat

Instructies

1. Verwarm de oven voor op 180°C. Schil de aardappelen en kook deze gaar.
2. Snijd de sjalot in fijne blokjes. Spoel de bladeren warmoes, snijd de stengels in stukjes en de bladeren in repen.
3. Bak de warmoes met de ui. Bak het kippengehakt.
4. Pureer de aardappelen met halfvolle melk en kruid met peper, zout en nootmuskaat.
5. Bouw de ovenschotel op: eerst een laag warmoes, leg daarop een laag gehakt en sluit af met puree. Strooi hierop het paneermeel.
6. Plaats voor 10 minuten in de oven tot de puree een krokant korstje is geworden.
Variatiemogelijkheden: Warmoes wordt ook wel snijbiet genoemd.
Vegetarisch: Vervang het kippengehakt door een vegetarisch alternatief zoals quorn.
Vegan: Vervang het kippengehakt door een vegan alternatief zoals quorn. Gebruik plantaardige melk.

MEDEDELINGEN

Deze week nog volop AALBESSEN van eigen tuin!



Er is weer volop vlees. BBQ-pakketjes, kip, rundergehakt, speklapjes, worstjes en nog veel meer.

Wilt u het pakket eens een weekje overslaan?

Dat is geen probleem en kan telefonisch, via de mail of website:

Dinsdaggpakketklant: Graag afmelden voor donderdag.

Donderdaggpakketklant: Graag afmelden voor maandag.

Lukt het niet om tijdig af te melden? Dan zijn wij helaas genoodzaakt om 50% van het pakket in rekening te brengen. Dat is natuurlijk super zonde! Wat daarom ook mogelijk is, is om een vriend of bekende eens te verrassen met uw verse groentepakket en deze het pakket af te laten halen wanneer u hiervoor zelf niet in de gelegenheid bent.

winkel@viermarken.nl

of telefonisch op telnr.:

053-4359572 bij [Mirjam Janse](#)

De afzegging is pas officieel wanneer u van ons een bevestiging heeft ontvangen.

WINKEL

Openingstijden boerderijwinkel

Za/Zo: Gesloten
Ma/Di/ Wo: 13.00 – 16.30 uur
Do en Vr: 08.30 – 16.30 uur

