

Beste mensen,

Hier volgt de nieuwsbrief van boerderij 'De Viermarken' van maandag 26 april 2021

SAMENSTELLING PAKKET WEEK 17

deze week vindt u de volgende groenten in uw pakket:

1. Spinazie
2. Courgette
3. Waspeen
4. Cherrytomaatjes
5. Bieslook

RECEPTEN

Spinazielasagne



Ingrediënten (4 pers.)

2 el traditionele olijfolie
600 g verse spinazie
1 teen knoflook
780 ml basis pastasaus kappertjes-oregano
250 g koelverse lasagnebladen 150 g geraspte kaas voor ovengratin

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 180 °C. Verhit de olie in een hapjespan en laat de spinazie in delen slinken. Pers de knoflook erboven uit, bestrooi met peper en zout en bak tot het vocht verdampt is. Verdeel 2 el pastasaus over de ovenschaal en leg daarop 1/3 van de lasagnevellen, 1/3 van de spinazie, 1/4 van de pastasaus en 1/4 van de kaas. Maak zo nog 2 lagen. Verdeel de rest van de pastasaus en kaas erover en bak de lasagne in ca. 25 min. goudbruin en gaar. Bewaartip: Je kunt de lasagne 1 dag van tevoren bereiden. Bewaar afgedekt in de koelkast. Verwarm voor serveren afgedekt met aluminiumfolie ca. 20 min. in de oven op 180 °C.

Worteltjes met honing en bieslook



Ingrediënten: (4 pers.)

500 gr. worteltjes
Zout
15 gr
Boter
2 el gesnipperde bieslook
Tabasco
6 el yoghurt op kamertemperatuur.

Bereiding:

Maak de worteltjes schoon en snijd ze in stukjes. Kook de worteltjes gaar in ruim kokend water met wat zout; giet het kookvocht af. Roer de boter en de honing door de worteltjes en verwarm het geheel ca. 1 min op een hoog vuur; schud de pan tijdens het verwarmen heen en weer. Doe de worteltjes over in een schaal en roer de bieslook, enkele druppels Tabasco en de yoghurt erdoor. Serveer direct.

MEDEDELINGEN

Let op:

Dinsdag 27 April is het Koningsdag en zijn wij Gesloten. Er zijn derhalve GEEN GROENTEPAKKETTEN OP DINSDAG.

Dit geldt alleen voor de dinsdagklanten. DONDERDAG en VRIJDAG zijn er wel pakketten!!

Wij hebben weer heerlijke Bio ijsjes van Sonneclauer:

O.a.: Chocolade, mango-gember, aardbei-rabarber, Bounty, Framboos-rode peper, salted caramel, griekse yoghurt met walnoot en nog veel meer!!

Wilt u het pakket eens een weekje overslaan?

Dat is geen probleem en kan telefonisch, via de mail of website:

Dinsdagpakketklant: Graag afmelden voor donderdag.

Donderdagpakketklant: Graag afmelden voor maandag.

Lukt het niet om tijdig af te melden? Dan zijn wij helaas genoodzaakt om 50% van het pakket in rekening te brengen wij het gehele bedrag in rekening. Dat is natuurlijk super zonde! Wat daarom ook mogelijk is, is om een vriend of bekende eens te verrassen met uw verse groentepakket en deze het pakket af te laten halen wanneer u hiervoor zelf niet in de gelegenheid bent.

winkel@viermarken.nl

of telefonisch op telnr.:

053-4359572 bij [Mirjam Janse](#)

De afzegging is pas officieel wanneer u van ons een bevestiging heeft ontvangen.

WINKEL

Let op: Openingstijden winkel gewijzigd!!

Openingstijden boerderijwinkel

Za/Zo/:	Gesloten
Ma/Di/ Wo:	13.00 – 16.30 uur
Do en Vr:	08.30 – 16.30 uur

