

Beste mensen,

Hier volgt de nieuwsbrief van boerderij 'De Viermarken' van maandag 19 april 2021

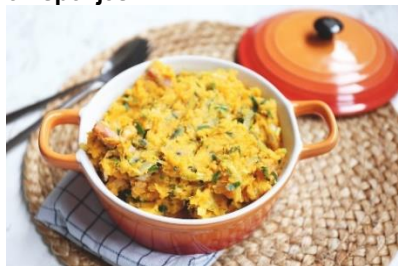
SAMENSTELLING PAKKET WEEK 16

deze week vindt u de volgende groenten in uw pakket:

1. Zoete bataat
2. Prei
3. Kropsla
4. Witlof
5. Komkommer

RECEPTEN

Zoete aardappel stampot met prei en spekjes



Ingrediënten (2 pers.)

2 preien
450 gram zoete aardappels
100 gr spekreepjes
50 roomboter
1 ui
1 tl mosterd
Snuf peper en zout

Bereiding:

Schil de aardappels en snijd in een paar grote stukken. Kook de zoete aardappels ongeveer 15-20 minuten totdat ze zacht zijn. Snipper de ui en maak de preien schoon. Snijd ook de preien in stukjes. Bak de spekreepjes in een pan zonder olie ongeveer 5 minuten. Daarna voeg je de ui en prei toe en bak je dit nog 6-8 minuten mee totdat de prei en ui zacht zijn. Als de zoete aardappels zacht zijn, giet je het geheel af en voeg je daarna de roomboter, mosterd en een snuf zout en peper toe. Stamp de zoete

aardappels tot puree. Voeg daarna het preimengsel toe en meng dit door de zoete aardappelpuree met een lepel.

Tip: een vegetarische versie maken? Vervang de spekreepjes dan voor vegetarische spekreepjes.

Witlofsalade met kikkererwten, appel, druiven en walnoten



Ingrediënten: (4 pers.)

3 stronken witlof
400 g kikkererwten
1 Elstar appel
250 gram pitloze rode druiven
10 g verse selderij
75 ongebrande walnoten
150 g yoghurt Skyr
1 el azijn
1,5 el milde olijfolie

Bereiding:

Snij de onderkant van de stronken witlof. Halveer de stronken in de lengte, verwijder de harde kern en snijd het witlof in dunne reepjes. Doe de kikkererwten in een vergiet, spoel onder koud stromend water en laat goed uitlekken. Boen de appel schoon en snijd deze ongeschild in parten, verwijder het klokhuis en snijd het vruchtvlees in stukjes van ca. 1 cm. Halveer de druiven. Snijd de selderij fijn en hak de walnoten grof. Meng de yoghurt skyr met de azijn, olijfolie en peper. Doe het witlof, de kikkererwten, appel, bleekselderij, druiven en selderij in een ruime kom. Meng de dressing erdoor en breng op smaak met peper. Bestrooi met de walnoten

MEDEDELINGEN

Let op:

Dinsdag 27 April is het Koningsdag en zijn wij Gesloten. Er zijn derhalve GEEN GROENTEPAKKETTEN OP DINSDAG.

Dit geldt alleen voor de dinsdagklanten. DONDERDAG en VRIJDAG zijn er wel pakketten!!

Wij hebben weer heerlijke Bio ijsjes van Sonneclauer:

O.a.: Chocolade, mango-gember, aardbei-rabarber, Bounty, Framboos-rode peper, salted caramel, griekse yoghurt met walnoot en nog veel meer!!

Wilt u het pakket eens een weekje overslaan?

Dat is geen probleem en kan telefonisch, via de mail of website:

Dinsdagpakketklant: Graag afmelden voor donderdag.

Donderdagpakketklant: Graag afmelden voor maandag.

Lukt het niet om tijdig af te melden? Dan zijn wij helaas genoodzaakt om 50% van het pakket in rekening te brengen wij het gehele bedrag in rekening. Dat is natuurlijk super zonde! Wat daarom ook mogelijk is, is om een vriend of bekende eens te verrassen met uw verse groentepakket en deze het pakket af te laten halen wanneer u hiervoor zelf niet in de gelegenheid bent.

winkel@viermarken.nl

of telefonisch op telnr.:

053-4359572 bij [Mirjam Janse](#)

De afzegging is pas officieel wanneer u van ons een bevestiging heeft ontvangen.

WINKEL

Let op: Openingstijden winkel gewijzigd!!

Openingstijden boerderijwinkel

Za/Zo/:	Gesloten
Ma/Di/ Wo:	13.00 – 16.30 uur
Do en Vr:	08.30 – 16.30 uur

