

Beste mensen,

Hier volgt de nieuwsbrief van boerderij 'De Viermarken' van donderdag 24 september 2020

SAMENSTELLING PAKKET WEEK 39

deze week vindt u de volgende groenten in uw pakket:

1. Andijvie
2. Pompoen
3. Wortelmix
4. Groene kool/rode kool
5. Bieslook

RECEPTEN

Zoete aardappel stampot met Andijvie



Ingrediënten: (2 pers.)

600 gr zoete aardappels
1 bouillonblokje
250 gr andijvie
200 gr vegetarische balletjes
2 gegrilde paprika's
2 el gebakken uitjes
50 gr geraspte kaas
snufje zout en peper.

Bereiding:

Schil de aardappels en kook de zoete aardappels met een bouillonblokje in een grote pan met water. Na ongeveer 15-20 minuten is de zoete aardappel zacht. Giet het kookvocht af, maar

bewaar een beetje kookvocht. Stamp de zoete aardappels met een snuf zout en peper tot puree met een aardappelstamper. Bak ondertussen de vegetarische balletjes in een pan met een beetje olie. Snijd de gegrilde paprika's in stukjes en meng door de aardappelpuree, net zoals de geraspte kaas en andijvie. Serveer met de vegetarische balletjes en gebakken uitjes.

Pompoen wortel soep met Naan brood



Ingrediënten: (4 pers.)

1 persinaasappel
400 gram pompoenstukjes
500 gram wortel in stukjes
1 liter groente of kippenbouillon
270 ml kokosmelk
1 el hot currypoeder
2 naanbroden
100 gram groentechips

Bereiding:

Rasp de oranje schil van ½ sinaasappel en pers de helft van de vrucht uit. Doe het sinaasappelrasp en -sap met de pompoen, wortel, bouillon, kokosmelk en currypoeder in een (soep)pan en breng op hoog vuur aan de kook. Laat 10 min. op middelhoog vuur met de deksel op de pan koken. Roer regelmatig. Bereid ondertussen de naanbroden volgens de aanwijzingen op de verpakking. Neem de pan van het vuur en pureer de soep met de staafmixer. Breng op smaak met peper en eventueel zout. Serveer de soep met de chips en het naanbrood.

MEDEDELINGEN

Lamsvlees van eigen lammeren:

- Lamsgehakt
- Lamskoteletten
- Lamslende
- Nek en schouderfilet
- Lamsrack
- Lamsbouten

Afzeggen van het groentepakket nu gewoon online kan via onze website!! www.viermarken.nl

Afzeggen van het pakket:
Vòòr maandag i.v.m. onze eventuele inkoop.

Per mail kan ook naar:
winkel@viermarken.nl
of telefonisch op telnr.:
053-4359572 bij *Mirjam Janse*
De afzegging is pas officieel wanneer u van ons een bevestiging heeft ontvangen.

Heeft u uw e-mail nog niet doorgegeven? Dit kan natuurlijk alsnog: winkel@viermarken.nl

WINKEL

Let op: Openingstijden winkel gewijzigd!!

Openingstijden boerderijwinkel

Za/Zo/: Gesloten
Ma/Di/ Wo: 13.00 – 16.30 uur
Do en Vr: 08.30 – 16.30 uur

